****

|  |
| --- |
| 620016, г. Екатеринбург, ул. Рябинина, 27 +7(343) 223-24-45e-mail: [43sad@bk.ru](mailto:43sad@bk.ru) |
|  |

**Спортивный праздник в детском саду**

**«Весёлые старты»**

**(для младшего дошкольного возраста)**

Автор: Инструктор по физической культуре детского сада №44 Ефимович Е.А.  
 **Цель спортивного соревнования:**

Повысить интерес детей к физкультуре.

**Задачи спортивного мероприятия:**

В игровой форме развивать основные физические качества (силу, ловкость, выносливость, координацию движений); воспитывать у детей настойчивость в достижении цели при решении игровой задачи.

Поощрять речевую активность.

Формировать навыки безопасного поведения в подвижных играх.

Привлекать детей к уборке физкультурного инвентаря (мячи, обручи).

Формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку.

Умение под музыку начинать и заканчивать движения.

Повышать положительный эмоциональный тонус детей; поддерживать образование культурного игрового детского общества: партнерство и уважительное отношение играющих детей.

**Методы:** словесные, практические, наглядные, игровые.

**Форма организации**: подгруппа.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Оборудование:** конус (2 шт.), фитбол (2 шт.), обруч (2 шт.), гимнастические палки (2 шт.), мешочки (по количеству участников), малые мячи (по количеству участников), корзины (2 шт.).

**Продолжительность занятия**: 25 – 30 минут.

**Ход занятия.**

**Ведущий:** Здравствуйте дети! Здравствуйте, уважаемые родители! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. А какие виды спорта вы знаете? (волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и др.) Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны.

**Ведущий:** Чтоб успешно развиваться,

Нужно спортом заниматься.

Предлагаю всем размяться.

Разминка:

 - Все идём по дороге (ходьба друг за другом);

 - если поторопимся, то быстро пройдём препятствия (лёгкий бег, ходьба)

 -  сначала нам предстоит пройти по горной дороге (по ребристой доске);

 - затем перейти через болото (прыжки из обруча в обруч);

 - пройти по густо растущим кустарникам (подлезание под дугу);

 - пройти по узкой извилистой тропинке (ходьба по канату приставным шагом).

**Ведущий:** Молодцы ребята! Вот теперь, я вижу пора отправляться за победой.

Начинаем наши веселые старты.  
На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!  
Если хочешь быть умелым  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки, мячик,  
Обручи и палки!  
Никогда не унывай!  
Мячами в цели попадай!  
Вот здоровья в чем секрет!  
Будь здоров! Физкульт - Привет!

Для начала вам необходимо разделиться на две равные команды (заходя в зал, родители получали жетоны разных цветов), выбрать себе капитанов и придумать название команды.  
(Команды представляются)

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

А судить наши соревнования будет жюри  (представление жюри).

Команды, по местам шагом марш!

Взрослые и дети под музыку перестраиваются в две шеренги.

Команды приветствуют друг друга.

Приветствие.

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Физкульт – привет!

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Физкульт – привет!

Итак, капитанов выбрали, название придумали, нам очень приятно с вами познакомиться!  
Приступаем к спортивным состязаниям!

1**. Конкурс «Кенгуренок»**

Каждый родитель берет ребенка на живот и пробегает до конуса и обратно.

2. **Конкурс «Большие скачки»**

Каждому из команд нужно проскакать на большом мяче до конуса и вернуться обратно.

3. **Конкурс «Паучок»**

Родитель садится так, чтобы руками облокотиться сзади, а на живот садится ребенок.

4. **Конкурс «Сороконожка»**

Первый участник добегает до конуса, возвращается обратно, берет за руку следующего и бегут до конуса, добегают, берут следующего и так пока вся команда не будет в цепочке (взрослые и дети встают через одного).

5. **Конкурс «Попади в обруч»**

Родитель держит обруч, а ребенок должен бросить мешочек и попасть в него.

6. **Конкурс «Велогонки на палке»**

Каждый из участников берет гимнастическую палку, держит ее между ног и бежит до ориентира.

7. **Конкурс «Попади в корзину»**

Бросание маленьких мячиков в корзину.

**Ведущий**

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

**Ведущий:**  
Прошу команды, построится.

Сейчас мы слово судьям предоставим,

И кто же самый сильный мы узнаем!

**Ведущий:**

Ну, вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет!

*Вручение медалей и дипломов участникам соревнований, которые под громкие аплодисменты проходят круг почета.*