|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**Уважаемые родители!Вопросы данной анкеты помогут инструктору по физической культуре организовать свою работу по физическому воспитанию и формированию здорового образа жизни Вашего ребенка.**1. Часто ли болеет ваш ребенок?**Да Нет**2. Причины детских болезней на Ваш взгляд.**- недостаточное физическое воспитание в ДОУ- недостаточное физическое воспитание в семье- наследственность- затрудняюсь с ответом**3. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания?**Да Нет**4. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? Какие?**Да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нет**5. Как Вы проводите свободное время (выходные) с ребенком?**- по магазинам- Активный отдых (прогулки и т.п.)- дома**6. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? Какую? Если нет то почему.**Да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**7. Назовите любимые виды деятельности вашего ребенка в свободное время (выберите три вида):**

|  |  |
| --- | --- |
| **-** игры с игрушками- просмотр книжек- рисование- игры на воздухе- пение | - музыка- прогулки - игры мячом- другие виды деельности |

 | **8. Обращаете ли вы внимание на физическое воспитание вашего ребенка?**

|  |  |
| --- | --- |
| - систематически- в выходные дни | - во время отпуска- вообще нет |

**9. Что мешает вам активно заниматься физическим развитием вашего ребенка?**

|  |  |
| --- | --- |
| - Недостаток времени- Продолжительный рабочий день- Недостаток воли | -Усталость на работе- Недостаток информации |

**10. Делаете ли вы в семье зарядку по утрам?**- каждый день - иногда - никогда**11.Ч то для вас значит семейный отдых?**- туризм- активные виды отдыха (сезонные)- поход в ТРЦ, кинотеатр**12. Рассказываете ли Вы своему ребенку о правильном здоровом питании?**- да - нет**13. Смотрите ли Вы вместе с ребенком спортивные трансляции?**- часто - иногда -никогда**14. Как Вы считаете, сколько часов в день должна занимать двигательная активность ребенка?** \_\_\_\_\_\_ часов**15. Ребенка первоклассника после уроков в школе целесообразней отвести** в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |