



С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ - ВАШ ПРОФСОЮЗ.

Забота об эмоциональном и физическом здоровье педагогов - одно из направлений деятельности Профсоюза. Главный принцип Профсоюза – это поддержание баланса между физическим, эмоциональным и финансовым благополучием, а также формирование осознанного отношения работников к собственному здоровью. Верх-Исетская районная организация Профсоюза уделяет огромное внимание этому вопросу: существует ряд проектов и программ по оздоровлению педагогических сотрудников. Хотелось бы рассказать об одном из направлений – об оздоровлении в профилактории - санатории «Юбилейный».

ГАУ СО "Профилакторий "Юбилейный" расположен в сосновом бору поселка Буланаш Артемовского района, в 120 км от Екатеринбурга, вдали от промышленных предприятий. Свежий воздух, насыщенный озоном, способствует оздоровлению отдыхающих. Этот санаторий в настоящее время обслуживает педагогов и ветеранов педагогического труда.

По приезде вас радушно встречает медицинский персонал; быстро и спокойно оформляешься - и вот ты уже отдыхающий. На собрании, которое проводит директор санатория Кузнецова Ольга Борисовна, вас знакомят с распорядком проживания, лечебными процедурами, а также с мероприятиями, которые предлагаются отдыхающим ежедневно.

Отдельно хочется сказать о процедурах: здесь их более 50, о многих аппаратах мы даже не слышали. Вот, например, «Элгос», он имеет широчайший спектр использования в медицине, косметологии, массаже и профессиональном спорте. Приобрели его недавно, его используют для быстрого восстановления переболевших ковидом.

Такие процедуры, как миостимуляция и прессотерапия, помогают избавиться от лишнего веса, укрепить сосуды, бороться с варикозом.

Авантрон — физиотерапевтический аппарат для проведения экстракорпоральной магнитной стимуляции мышц тазового дна и органов малого таза – он очень полюбился многим отдыхающим. Всего и не перечислишь. На сайте санатория можно ознакомиться с полным спектром лечения. Конечно, большинство процедур платные, но цены достаточно демократичные. Обслуживание во всех кабинетах выше всяких похвал, очень тактичный, внимательный, можно сказать, душевный персонал.

Все мы знаем, что душевное тепло лечит лучше всяких аппаратов. Отдельное спасибо поварам: питание вкусное, полезное, очень разнообразное - за две недели повторений не было, а питались 5 раз в день.

А какое лечение без хорошего отдыха? Опять же час - официальная прогулка на лыжах, или скандинавская ходьба, или просто прогулка по тропе здоровья, заботливо оформленная жителями и учащимися поселка Буланаш.

А что самое удивительное, так это то, что все с вами здороваются. Так приятно!

А вечером различные мастер-классы, караоке, песни под гитару, встречи с замечательными местными «звездочками». Приятно удивил коллекционер, собирающий патефоны и пластинки, многие экспонаты его коллекции относятся к началу 20 века. Очень душевная встреча с легендарными певцами: Л. Лещенко, Л. Утесов, К. Шульженко - такое чистое и теплое звучание могут передать только виниловые пластики.

Две недели пролетели как один день, пора возвращаться домой, а так хочется задержаться, продолжить лечение, общение с сотрудниками профилактория, с отдыхающими. Думаю еще не раз приехать сюда, и не я одна этого хочу. Вот какие замечательные стихи родились у Любови Ш. о санатории, которые она посвятила медицинскому персоналу: (отрывок)

Хочу поклониться до пояса Вам,
Хорошим, любимым своим докторам.
Здоровья, добра, и любви, и терпенья
За наши прекрасные в жизни мгновенья.
Пусть солнце всегда согревает лучами,
В любую погоду отныне Вы с нами.
Так хочется к Вам нам снова и снова,
Поклон Вам земной от души, безусловно!



