

## **Медицинские услуги для отдыхающих в ГАУ СО «Санаторий-профилакторий «Юбилейный»**

ГАУ СО «Профилакторий «Юбилейный» оказывает **46 медицинских процедур**. За последние 4 года в санатории приобретено большое количество нового оборудования, в том числе из новейших технологий, для проведения медицинских процедур.

**Магнитотурботрон** предназначен для лечения и профилактики различных заболеваний методом общей магнитотерапии (ОМТ).

Показания: остеохондроз позвоночника, ревматоидный артрит, деформирующий остеоартроз, артриты, ушибы, синдром хронической усталости, вегетативно-сосудистая дистония, депрессивные и астенические состояния, последствия травм и нарушений кровообращения головного и спинного мозга, начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга, артериальная гипертония, местные нарушения системы кровообращения застойного и отеочного характера, сопровождающиеся изменениями гемодинамики магистральных сосудов и микроциркуляции: атеросклероз сосудов конечностей, хроническая венозная недостаточность, заболевания органов дыхания (затяжная пневмония, бронхиальная астма, острые и хронические бронхиты), сахарный диабет и осложнения (полинейропатия нижних конечностей) и др.

**Экстракорпоральная магнитная стимуляция на установке «Авантрон».**

Аппарат представляет собой физиотерапевтическую систему, основанную на использовании метода магнитной стимуляции. Аппарат предназначен для лечения заболеваний органов малого таза у мужчин и женщин. Применяется при хронической тазовой боли, недержании мочи, кала, хронических воспалительных заболеваниях, эндометрите, хроническом сальпингоофорите, хроническом простатите, аноргазмии, нарушении половой потенции, энурезе, при планировании беременности, привычном невынашивании беременности, укреплении мышц тазового дна после родов.

**Прессотерапия (лимфодренаж)** представляет собой прибор для пневмокомпрессионной терапии в режиме последовательного и постепенного массажа конечностей и туловища.

Показания: целлюлит, ожирение, локальные отложения жировой ткани, дряблость кожи, мышечное перенапряжение, усталость ног, хроническая венозная недостаточность, отеочность ног (в том числе и посттравматическая и послеоперационная);

**Термоодеяло** (трехсекционное) используют для получения теплового воздействия за счет выделения инфракрасных лучей. Инфракрасные лучи проходят в тело на глубину около 4 см и отлично согревают, что приводит к расширению сосудов, выведению шлаков, токсинов и чрезмерного количества воды из организма, ускорению метаболизма и улучшению состояния иммунной системы. Применяется при ожирении с целью похудения.

**Аппарат для проведения магнитолазерной терапии.** Магнитолазеротерапия оказывает специфическое воздействие на организм. Одновременное действие лазерных лучей и магнитного поля снимает отеочность

тканей, снижает интенсивность болевого синдрома, повышает местный и общий иммунитет, уменьшает воспалительную реакцию.

Применяется при бронхите и бронхиальной астме, синусите, гайморите, ларингите, рините, фарингите, тонзиллите, пневмонии; заболеваниях суставов, остеохондрозе, радикулите, при пяточных шпорах, миозите, ревматоидном артрите, нарушениях мозгового кровообращения, неврите лицевого нерва.

**Ультразвук, аппарат «SoleoSolo»** является источником механических колебаний ультразвукового диапазона.

Предназначен для воздействия ультразвуковыми колебаниями при заболеваниях:

- опорно-двигательного аппарата: артриты, артрозы, ревматоидный артрит, повреждения мышц, связок, контрактуры, пяточные шпоры, последствия травм, бурситы, эпикондилиты, контрактура Дюпюитрена и др.;

- заболеваниях нервной системы: болезни периферических нервов(невриты, невралгии), остеохондроз, туннельные синдромы, состояние после оперативного лечения грыжи межпозвонковых дисков,

- болезнях органов дыхания: хронический бронхит, бронхиальная астма, пневмония и ее последствия,

- болезнях кожи: экзема, нейродермит, шрамы, рубцовые изменения кожи.

**Вихревые ванны для рук и ног** предназначены для проведения автоматического подводного гидромассажа ног – воздействия на ноги и руки пациента струями воды, одновременно поступающими из нескольких гидрофорсунок, расположенных в ванне.

Автоматический подводный гидромассаж способствует восстановлению правильного водного баланса в организме, стимулирует расщепление жиров, служит для повышения тонуса кожи и мышц, насыщает клетки кожи кислородом, выводит из организма шлаки и токсины, активизирует его защитные силы. Ванны применяются с противовоспалительными концентратами для суставов, с каштаном для сосудов с замечательным эффектом при полинейропатии нижних конечностей, с концентратом валерьяны, хвои, обладающими седативным эффектом, что полезно при бессоннице, неврозах, раздражительности.

### **Массажная кровать с инфракрасным излучением**

Массажная кровать предназначена для проведения механического массажа тела человека. Она совмещает в себе знания традиционной восточной медицины и современных западных технологий. Помогает улучшить циркуляцию крови, обмен веществ, укрепить иммунитет и получить общеоздоравливающий эффект, восстановить спортивную форму и провести коррекцию осанки.

Массажная кровать используется для лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, избавления от бессонницы, запоров, застоя в органах малого таза.

**Массажеры для ног «Marutaka», «Вибра М», «БИГ СТЕЛС»** осуществляют акупунктурный массаж стоп с помощью аппарата. Аппараты производят точечный массаж при помощи установленных роликов. Улучшается работа внутренних органов, при варикозной болезни, при лимфатических отеках, при параличе конечностей.

**Массажер для рук Bork** применяется для профилактики заболеваний суставов, **массажер для глаз Bork** представляет собой двухсторонний фотонный тепловой мат с нефритом «Императорский».

Кроме всего этого введены новые процедуры с применением лечебной грязи «Томед».

**Грязевые препараты «Томед»** имеют натуральное происхождение. Они производятся из природного торфа без применения химических материалов. Лечебную основу продукта составляют активированные гуминовые кислоты, содержащиеся в торфе.

Основные показания: заболевания опорно-двигательного аппарата (артрит, артроз, миозит, полиартрит, контрактуры, хронический синовит), заболевания нервной системы (последствия травм спинного мозга, невралгия, неврит, полинейропатия, торакоалгия, клинические проявления остеохондроза позвоночника), заболевания бронхолегочной системы (болезни верхних и нижних дыхательных путей, остаточные явления после пневмонии, хронический бронхит, заболевания кожи (целлюлит, красный плоский лишай, нейродермит, псориаз, экзема).

В дополнение ко всем видам **ручного массажа** добавлен **массаж лица и антицеллюлитный массаж**.

Кроме выше перечисленных процедур в санатории проводятся следующие **процедуры**:

- галокамера,
- сухая углекислая ванна,
- миостимуляция тела и лица,
- ингаляции,
- лечебное одеяло,
- тубус-кварц,
- магнитотерапия,
- амплипульс,
- дарсонвализация,
- электрофорез с лекарственными препаратами,
- УВЧ, озокерито-парафиновые аппликации,
- массаж,
- озокерото-парафиновые маски на лицо,
- иглорефлексотерапия,
- герудотерапия,
- внутримышечные и внутривенные инъекции,
- кислородный коктейль, фиточай.

На данный момент в ГАУ СО «Профилакторий «Юбилейный» отдыхающие за время пребывания могут быть осмотрены **следующими специалистами**: терапевтом, кардиологом, неврологом и эндокринологом, получить квалифицированную консультацию, а также рекомендации по дальнейшему лечению и ведению здорового образа жизни, что очень важно для педагогов Свердловской области.