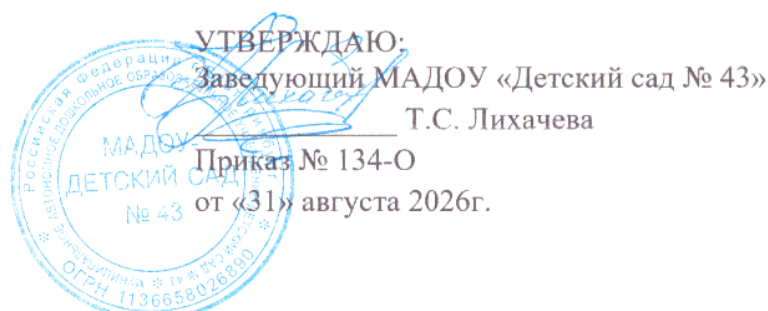


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 43»

620105 г. Екатеринбург, ул. Рябиновая дом 27

Телефон: (343) 289-05-43, e-mail: mdou43@eduekb.ru



РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе детей от 2 до 3 лет
на 2026– 2027 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.30 - 08.30	Прием детей. Игры. Общение.
8.00 - 08.10	Утренняя гимнастика.
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 9.30¹	Занятия в игровой форме
9.30 – 10.00	Игровая, двигательная активность.
9.50 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.00 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.
12.30 -15.30²	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.

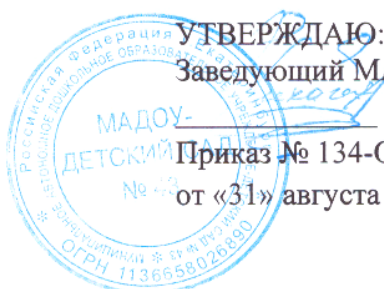
¹ Указана общая длительность, включая перерывы между занятиями не менее 10 минут.

² СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 43»

г. Екатеринбург, ул. Рябина дом 27

Телефон: (343) 289-05-43, e-mail: mdou43@eduekb.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 43»

Т.С. Лихачева

Приказ № 134-О

от «31» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе детей от 3 до 4 лет
на 2026–2027 учебный год

Время	Вид деятельности
07.30 - 08.30	Прием детей. Игры. Общение.
8.00 - 08.10	Утренняя гимнастика.
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.
09.00 – 10.00 ¹	Занятия.
10.00 – 10.20	Игровая, двигательная активность
10.20 – 10.30	Второй завтрак.
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.
13.00 -15.30 ²	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 – 17.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.

¹ Указана общая длительность, включая перерывы между занятиями не менее 10 минут.

² СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 43»

г. Екатеринбург, ул. Рябинына дом 27

Телефон: (343) 289-05-43, e-mail: mdou43@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 43»

Т.С. Лихачева

Приказ № 134-О

от «31» августа 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ

в группе детей от 4 до 5 лет
на 2026–2027 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.30 - 08.30	Прием детей. Игры. Общение.
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.
09.00 – 10.00 ¹	Занятия.
10.00 – 10.20	Игровая, двигательная активность
10.20 – 10.30	Второй завтрак.
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.
12.00 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.
13.00-15.30 ²	Дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенический процедуры. Корригирующая гимнастика.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00 – 17.00	Игровая, двигательная активность.
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой

¹ Указана общая длительность, включая перерывы между занятиями не менее 10 минут.

² СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 43»

г. Екатеринбург, ул. Рябинина дом 27

Телефон: (343) 289-05-43, e-mail: mdou43@eduekb.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 43»

Т.С. Лихачева

Приказ № 134-О

от «31» августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе детей от 5 до 6 лет
на 2026–2027 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.30 - 08.30	Прием детей. Игры. Общение.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.
09.00 - 10.15¹	Занятия.
10.15 – 10.30	Второй завтрак.
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.
12.10 - 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.
13.00 -15.30²	Дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 - 16.25	Занятие (при необходимости)
16.25 – 17.00	Игровая, двигательная деятельность.
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

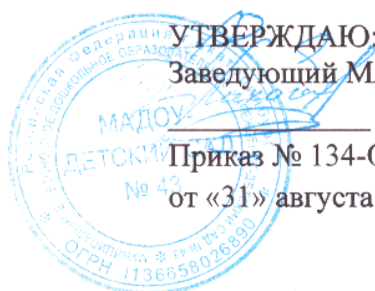
¹ Указана общая длительность, включая перерывы между занятиями не менее 10 минут.

² СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 43»

г. Екатеринбург, ул. Рябина дом 27

Телефон: (343) 289-05-43, e-mail: mdou43@eduekb.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 43»

Т.С. Лихачева

Приказ № 134-О

от «31» августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года

в группе детей от 6 до 7 лет

на 2026–2027 учебный год

Время	Вид деятельности
07.30 - 08.30	Прием детей. Игры. Общение.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.
09.00 – 10.50 ¹	Занятия.
10.15 – 10.30	Второй завтрак
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.
12.30 - 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.
13.00 -15.30 ²	Дневной сон. Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 - 17.00	Игровая, двигательная активность.
17.00 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.

¹ Указана общая длительность, включая перерывы между занятиями не менее 10 минут.

² СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.